

# Trainingsplan

## Aerobic Sportgruppe Schlierbach



Do. 11. Januar 2018 Schlierbach	20:15 Uhr Training	Turnhalle	
<b>Fr. 12. Januar 2018</b>		<b>Turnhalle Schlierbach</b>	<b>GV</b>
<b>Do. 18 Januar 2018</b>		<b>Aufstellen All Ball</b>	
<b>Fr. 19. Januar 2018</b>		<b>Aufstellen All Ball</b>	
<b>Sa. 20. Januar 2018</b>		<b>All Ball</b>	
Do. 25. Januar 2018	20:15 Uhr	Turnhalle Schlierbach	Training
Do. 01. Februar 2018	20:15 Uhr	Turnhalle Schlierbach	Training
<b>Do. 08. Februar 2018</b>		<b>kein Training «Schmudo»</b>	
Do. 15. Februar 2018	20:15 Uhr	Turnhalle Schlierbach	Training
Do. 22. Februar 2018	20:15 Uhr	Turnhalle Schlierbach	Training
Do 01. März 2018	20:15 Uhr	Turnhalle Schlierbach	Training
Do 08. März 2018	20:15 Uhr	Turnhalle Schlierbach	Training
Do 15. März 2018	20:15 Uhr	Turnhalle Schlierbach	Training
<b>Sa/So. 17./18. März 2018</b>		<b>Skiweekend</b>	
Do 22. März 2018	20:15 Uhr	Turnhalle Schlierbach	Training
So 25. März 2018	14:00 Uhr	Turnhalle Schlierbach	Zusatztraining
Do 29. März 2018	20:15 Uhr	Turnhalle Schlierbach	Training

Do 05. April 2018	20:15 Uhr	Turnhalle Schlierbach	Training
Do 12. April 2018	20:15 Uhr	Turnhalle Schlierbach	Training
Sa 14. April 2018		Turnhalle Schlierbach	Trainingstag
Do 19. April 2018	20:15 Uhr	Turnhalle Schlierbach	Training
Do 26. April 2018	20:15 Uhr	Turnhalle Schlierbach	Training

Do 03. Mai 2018	20:15 Uhr	Turnhalle Schlierbach	Training
<b>Sa. 05. Mai 2018</b>		<b>Wettkampf in Elgg</b>	
Do 10. Mai 2018	20:15 Uhr	Turnhalle Schlierbach	Training
Do 17. Mai 2018	20:15 Uhr	Turnhalle Schlierbach	Training
Do 24. Mai 2018	20:15 Uhr	Turnhalle Schlierbach	Training
Do. 31. Mai 2018	20:15 Uhr	Turnhalle Schlierbach	Training

So 03. Juni 2018	16:00 Uhr	Turnhalle Schlierbach	Zusatztraining
Do 07. Juni 2018	20:15 Uhr	Turnhalle Schlierbach	Training
Do 14. Juni 2018	20:15 Uhr	Turnhalle Schlierbach	Training
<b>Sa/So. 16./17. Juni 2018</b>		<b>Turnfest Hochdorf</b>	
Do 21. Juni 2018		kein Training Erholung Turnfest ☺	
<b>29.06.-01.07.2018</b>		<b>Arbeitseinsatz Neuuniformierung Musikgesellschaft</b>	
<b>07./08. Juni 2018</b>		<b>Grümpelturnier</b>	
Do 28. Juni 2018	20:15 Uhr	Turnhalle Schlierbach	Training