

## Checkliste für die Trainings der Sportgruppe Schlierbach

Die Riegeleitenden informieren die betroffenen Personen (Turnende, Eltern...) über die getroffenen Massnahmen und definierten Abläufe.

Die Checkliste stützt sich auf die Schutzkonzepte der Sportgruppe und des STV, sowie auf die Vorgaben des Bundes.

Es gelten folgende Grundsätze, welche zwingend einzuhalten sind:

1. Nur symptomfrei ins Training
2. 2m Abstand halten (vor und nach dem Training)
3. Gründliches Händewaschen
4. Präsenzlisten führen

### Abläufe:

#### Vor dem Training

- Es gelten die Regeln des BAG.
- Turnende warten ausserhalb des Gebäudes bis der/die Leitende sie abholt und weitere Anweisungen gibt.
- Das Gebäude wird erst betreten, wenn die vorige Riege das Gebäude verlassen hat.
- Jacke und Schuhe in den Garderoben deponieren.
- Hände mit Seife waschen.
- Der/die Leitende füllt Präsenzliste aus.

#### Nach dem Training:

- Es gelten die Regeln des BAG.
- Hände mit Seife waschen.
- Der/die Leitende bestimmt wie beim Duschen vorgegangen wird. Es bestehen die folgenden drei Möglichkeiten: gestaffelter Zutritt, Aufteilung der Turnenden in beide Garderoben (Abstand sicherstellen) oder auf das Duschen wird gänzlich verzichtet.
- Falls eine nächste Riege vor dem Gebäude wartet, verlässt die abtretende Riege die MZH durch den Notausgang in der Halle. Zwischen zwei Riegen darf es zu keinem Kontakt kommen.

Während des Trainings ist Körperkontakt wieder zulässig.



## **Weitere Eckpunkte**

In der Halle dürfen sich maximal 28 Personen aufhalten. Kein Zutritt zur MZH für Begleitpersonen und Aussenstehende (Eltern, Freunde, ...).

Die Reinigung und Desinfektion der Räumlichkeiten werden durch die Gemeinde sichergestellt.

Der/die Leitende ist sich der Verantwortung bewusst, und verpflichtet das Training gemäss Checkliste umzusetzen und darf Verwarnungen aussprechen bzw. Personen des Trainings verweisen, wenn die Vorgaben missachtet werden.

Es können Stichproben durch den Corona-Beauftragten bezüglich der Durchführung der Trainings sowie dem Führen der Präsenzlisten erfolgen.

Kontaktperson: Corona-Beauftragter des Sportgruppe Schlierbach, Yanick Schmid,  
[info@sgschlierbach.ch](mailto:info@sgschlierbach.ch)

