



www.sgschlierbach.ch

Einfach mal reinschauen...!

## Trainingsplan 2022/ 2023

### Kinder- und Jugendriege der Sportgruppe

Start in der 2. Schulwoche

#### **ELKI**

3-5 Jahre

Training: Freitags ab 21.10.2022 bis 31.03.2023  
von 09:45 bis 10:45 Uhr  
Kontakt: Verena Freilinger, 076 583 86 65

#### **Kinderturnen**

Basisstufe 1, 2, 3

Training: Montags von 17.00 bis 18:00 Uhr  
Kontakt: Barbara Willers, 079 656 01 26,

#### **Jugi**

2. bis 6. Klasse

Training: Donnerstags von 18:15 bis 19:15 Uhr  
Kontakt: Michelle Hodel, 079 645 70 77

#### **Unihockey 1**

Jahrgänge 2011-2014

Training: Dienstags von 17:00 bis 18:00 Uhr  
Kontakt: Erich Steiger, 079 557 33 12

#### **Unihockey 2**

Jahrgänge 2009-2010

Training: Dienstags von 18:00 bis 19:00 Uhr  
Kontakt: Erich Steiger, 079 557 33 12

#### **Unihockey 3**

Jahrgänge 2006-2008

Training: Dienstags von 19:00 bis 20:15 Uhr  
Kontakt: Jonas Gilli, 079 683 72 23

#### **Volleyball**

Ab Jahrgang 2012

Training: Montags von 18:15 bis 19.30 Uhr  
Kontakt: Noëlle Kirchhofer, 077 452 77 40

#### **Neu**

#### **Team Aerobic Jugend**

Jahrgänge 2002- 2010

Training: Donnerstags von 19:30 bis 20:30 Uhr  
Kontakt: Andrea Fahrni, 079 255 74 90

In allen Nachwuchstrainings sind Mädchen und Jungs herzlich willkommen.  
Alle Trainings finden in der Mehrzweckhalle Schlierbach statt.

Allgemeine Infos: Sportchefin Jennifer Hürzeler | [info@sgschlierbach.ch](mailto:info@sgschlierbach.ch) | 079 484 53 94