



www.sgschlierbach.ch

Einfach mal reinschauen...!

Trainingsplan 2023/ 2024

Kinder- und Jugenddriegen der Sportgruppe

Start in der 2. Schulwoche

ELKI

3-5 Jahre

Training: Freitags ab 21.10.2022 bis 31.03.2023
von 08:45 bis 09:45 Uhr
Kontakt: Verena Freiling, 076 583 86 65

Kinderturnen

Basisstufe 1, 2, 3

Training: Montags von 17.00 bis 18:00 Uhr
Kontakt: Stephan Riechers, 079 770 53 87

Jugi

2. bis 6. Klasse

Training: Donnerstags von 18:00 bis 19:00 Uhr
Kontakt: Michelle Hodel, 079 645 70 77

Unihockey U 10

Jahrgänge 2013-2015

Training: Dienstags von 17:00 bis 18:00 Uhr
Kontakt: Erich Steiger, 079 557 33 12

Unihockey U 13

Jahrgänge 2010-2012

Training: Dienstags von 18:00 bis 19:00 Uhr
Kontakt: Erich Steiger, 079 557 33 12

Unihockey U 16

Jahrgänge 2007-2009

Training: Dienstags von 19:00 bis 20:15 Uhr
Kontakt: Niklas Gisler, 077 444 92 20

Team Aerobic Jugend

Jahrgänge 2008- 2012

Training: Donnerstags von 19:00 bis 20:15 Uhr
Kontakt: Sandra Müller, 076 594 69 98

In allen Nachwuchstrainings sind Mädchen und Jungs herzlich willkommen.
Alle Trainings finden in der Mehrzweckhalle Schlierbach statt.

Allgemeine Infos: Sportchefin Jennifer Hürzeler | info@sgschlierbach.ch | 079 484 53 94